

## Was unserer Meinung nach zum Zeltlager mit sollte!

Ein Checkliste für alle die wollen, um unser und euer (?) Einpackchaos zu entwirren.

<p><b>Zum Wandern:</b></p> <p>Wanderrucksack Trinkflasche <b>Regenschutz, nicht nur eine Regenjacke</b> Sonnenkappe oder –Hut Sonnenbrille <b>Wanderschuhe</b> Wandersocken (mind. 2 Paar) Jacke Halstuch Haube Handschuhe lange Hose kurze Hose</p>	<p><b>Zur Körperpflege:</b></p> <p>Seife Shampoo Zahnpasta Zahnbürste Zahnputzbecher Handtuch Duschtuch !! Bürste oder Kamm Sonnencreme Taschentücher <b>Hygieneartikel</b></p>	<p><b>Zum Schlafen:</b></p> <p><b>warmer Schlafsack</b> (Nächte sind kalt!) Seiden-oder Baumwollinnen-schlafsack <b>Luftmatratze als Unterlage</b> Isoliermatte nur zusätzlich à ersetzt die Luftmatratze nicht Taschenlampe Jogginganzug warme Socken warmer Pyjama oder T-Shirt und Leggins bzw Schiunterwäsche</p>
<p><b>Zum Baden:</b></p> <p>Badetuch Badehose/Bikini/Badeanzug Schwimmflügel (wenn nötig) Badesandalen/Badeschuhe</p> <p><b>Für einen Klettersteig:</b> (für die, die möchten) feste Wander-/Turnschuhe dünne enge Arbeitshandschuhe Klettersteigset (wer hat), Helm</p>	<p><b>Fürs Lagerleben:</b></p> <p>Unterwäsche Socken Strumpfhosen/Leggins T-Shirts (lang und kurz) Pullover (mindestens 2) <b>warme Jacke</b> kurze Hosen lange Hosen Turnschuhe <b>Gummistiefel!!!</b> Sandalen</p>	<p><b>Sonstiges:</b></p> <p>Geldbörse und Taschengeld Adressen für Kartengröße Spiele ÖTK - Liederbuch Lesestoff Taschenmesser zum Schnitzen</p> <p>und was dem jungen Camper sonst noch unerlässlich erscheint.</p> <p>persönliche Medikamente Schüler-/Studentenausweis ÖTK Ausweis</p>

### **Ein gut gemeinter Rat und eine GROSSE BITTE von uns:**

So wenig elektronisches „Zeugs“ (Spielzeug, Handys, MP3-Player, ...) wie möglich mitnehmen!  
Bitte lasst diese Sachen zu Hause, wir wollen gemeinsam wandern, spielen, Spaß haben und vieles neues entdecken und erleben und nicht verkabelt herumsitzen mit Stöpseln in den Ohren!  
Aufladen geht meistens nur schlecht, da wir nicht immer Strom haben, oft ist es auch eher feucht  
à **also was ihr nicht unbedingt braucht, bleibt bitte besser zu Hause! Danke!**

### **WICHTIG! Muss unbedingt mit!**

**(VOR der Abfahrt beim Jugendleiter Betreuer unbedingt abgeben!)**

- e-Card
- ausgefülltes Notfallblatt (sollte schon mit der Anmeldung an Jugendleiter/Betreuer geschickt worden sein)
- Impfpass
- Allergienachweis (falls erforderlich)
- Ärztliche Bestätigung über Medikamentengabe (falls erforderlich)
- Geld (in einem beschrifteten Kuvert)